

NAS 253

在 Windows 系統上建立備份計畫

使用 Backup Plan 保全重要資料

ASUSTOR COLLEGE

課程目的

完成此課程後您將能夠：

1. 使用 Backup Plan 在 Windows 系統上建立資料備份計畫

必修項目

課程必修項目：

無

學生須先具備以下知識：

無

大綱

1. Backup Plan 簡介

1.1 介紹 Backup Plan 軟體

1.2 如何取得 Backup Plan 軟體

2. 使用 Backup Plan

2.1 安裝 Backup Plan

2.2 建立備份計畫

2.3 進行資料還原

1. Backup Plan 簡介

1.1 介紹 Backup Plan 軟體

Backup Plan 是 ASUSTOR 針對 Window 系統提供的免費資料備份軟體。透過幾個簡單直覺的步驟，即能將您的資料從 Windows PC/伺服器備份至指定目的端設備。當發生任何意外導致原始資料損毀時，也可立即將備份還原至原本的位置，將傷害降至最低。

主要特點：

1. 提供最多 6 筆備份計畫的配置，並可同時執行。
2. 支援單次備份，排程備份，以及即時同步。
3. ASUSTOR 特有的任務模式讓您在規劃備份任務與網路資源管理上更具彈性。
4. 可設定多種備份目的端設備類型，包括 NAS，FTP 伺服器及本機儲存空間。

支援作業系統：Windows XP, Vista, 7, 8, Server 2003/ 2008/ 2012

1.2 如何取得 Backup Plan 軟體

請至下載中心安裝最新的軟體 (<http://www.asustor.com/service/downloads>)

2. 使用 Backup Plan

2.1 安裝 Backup Plan

由下載中心下載 ASUSTOR Backup Plan 壓縮檔到本機，解壓縮出執行檔後用滑鼠左鍵雙擊檔案，接著按照安裝精靈的指示完成安裝。

安裝完成後在桌面會出現 Backup Plan 捷徑的圖示，以滑鼠左鍵雙擊即可啟動 Backup Plan。



2.2 建立備份計畫

在以下的例子中，我們將教您如何使用 Backup Plan 建立每週排程將本地端電腦的資料備份到 ASUSTOR NAS。

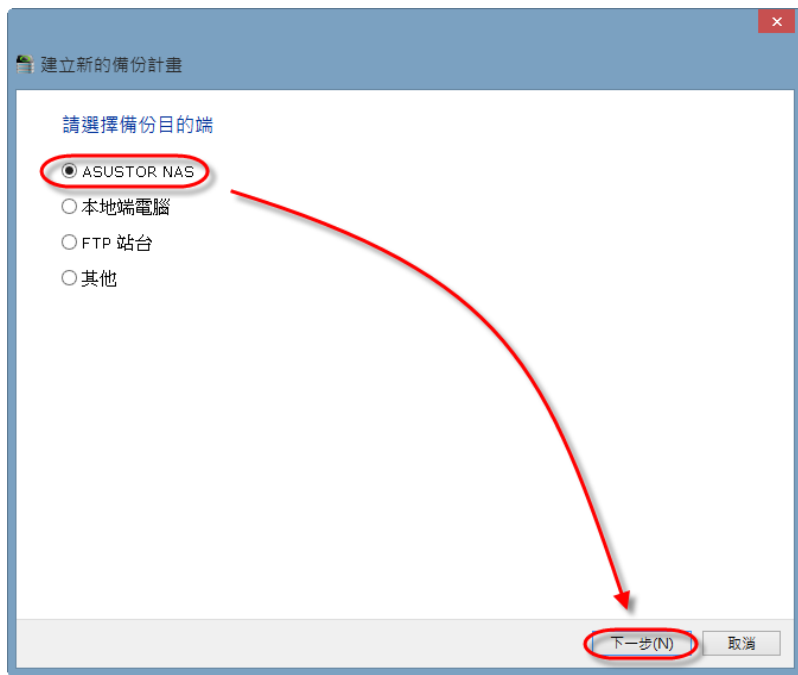
步驟 1

點選 **[+]** 圖像



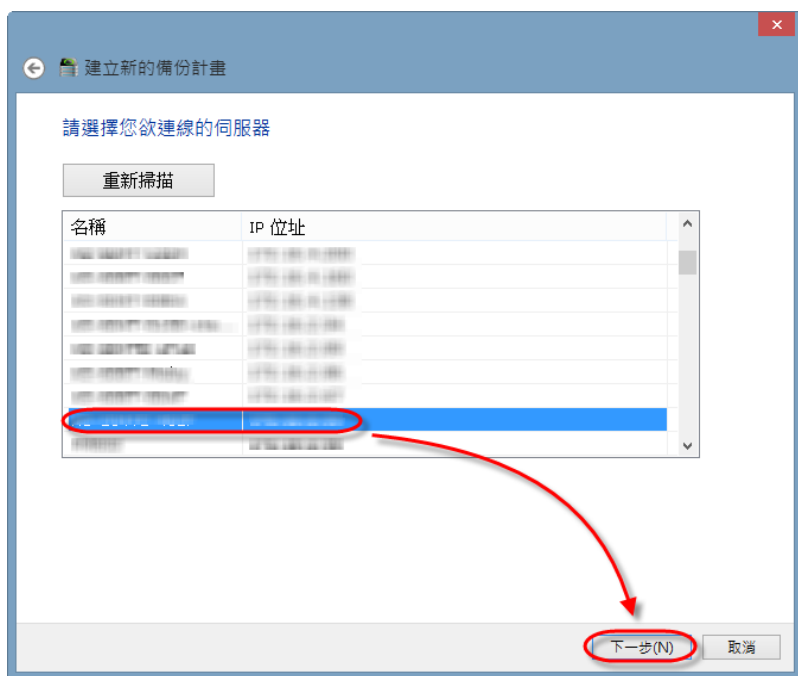
步驟 2

在建立新的備份計畫的視窗出現後，選擇備份目的端為 **"ASUSTOR NAS"**，按 **"下一步"**。



步驟 3

Backup Plan 會自動搜尋網路內可用之 NAS 並將結果列表。請選擇欲連線的伺服器，按 **"下一步"**。



步驟 4

輸入在該目的端 NAS 上有適當資料夾權限的使用者名稱及密碼，按“下一步”。



步驟 5

Backup Plan 提供三種備份方式，介紹如下：

僅備份一次：設定完成後馬上進行一次性備份。

同步：設定完成後馬上進行首次備份，接著 Backup Plan 會持續監控本地端電腦的來源資料夾。一旦有新增檔案，即會同步至目的端 NAS。

排程備份：建立週期性備份工作。

在此例子中，我們選擇 **“排程備份”** 並指定 **“備份頻率”**，**“日期”**，**“時間”** 等細部設定。

至於額外的設定選項：

如遇檔案已經存在：可選擇 **“略過”** 或 **“覆蓋”**。

任務模式：可讓您指定備份任務的重新連線時間、重新連線次數。

設定完成後，按 **“下一步”**。



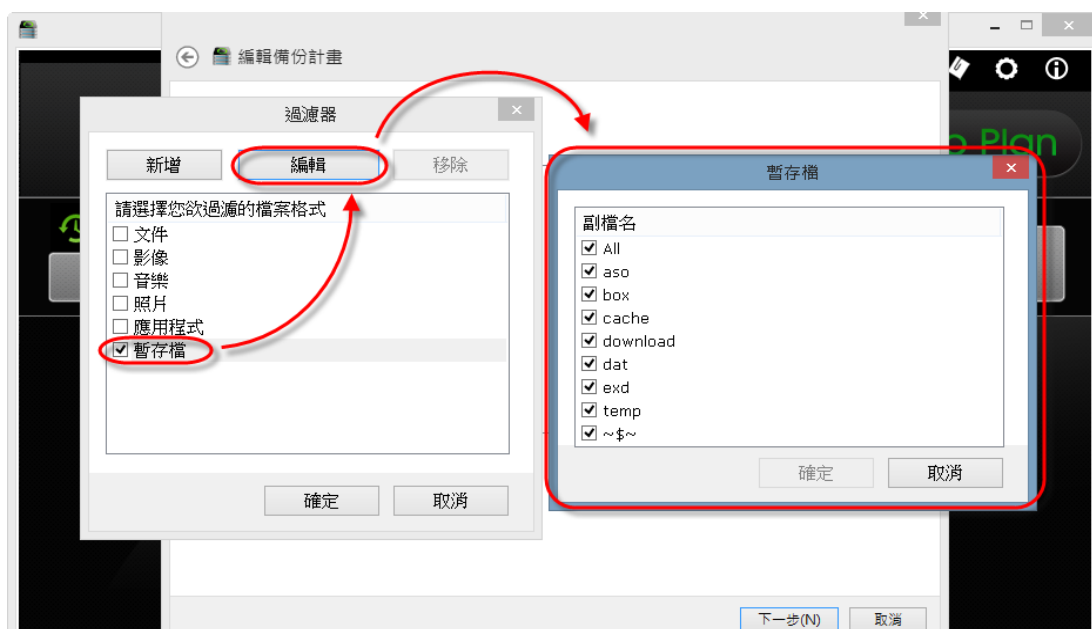
步驟 6

Backup Plan 會掃描本地端電腦後，將可備份的資料夾列表。請選擇欲備份的資料夾，按“下一步”。



注意：“檔案過濾器”可讓您指定何種格式的檔案被排除在備份計畫之外。我們已預先定義了六種常見檔案的類型，您可以選定其中一種格式，點選“編輯”來查看那些副檔名被歸類其中，並進行更細部的設定 (請見下圖以“暫存檔”為例)。

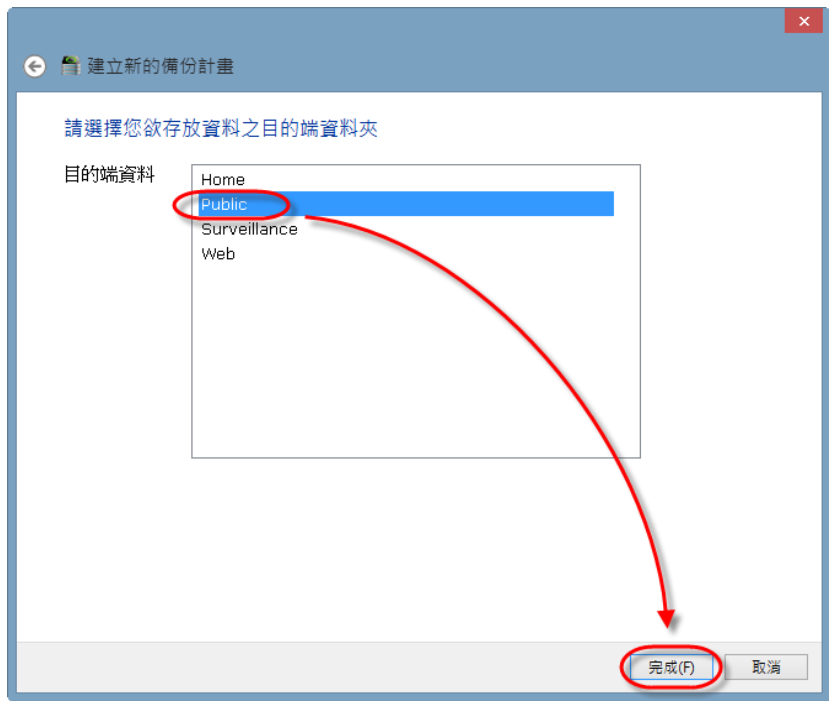
您也可以使用“新增”按鈕自行定義符合個人需求的檔案過濾器。



步驟 7

接著 Backup Plan 會列出目的端 NAS 可使用之資料夾。請選擇欲存放資料之目的端資料夾，按“完成”。

注意：您在步驟 4 輸入之使用者帳號有“讀取&寫入”權限之資料夾才會出現在列表。







步驟 8


完成後可在 Backup Plan 主畫面看到已建立的備份計畫。




已建立的備份計畫還提供了一些額外按鈕，說明如下：

-  **備份**：按下此按鈕可立即執行選取之備份工作。
-  **編輯**：修改選取之備份工作設定。
-  **移除**：刪除選取之備份工作。
-  **資訊**：顯示選取備份工作之資訊。

在 Backup Plan 主畫面右上方有三個按鈕，分別是：

 **日誌**：提供所有備份工作執行狀況的紀錄檔。



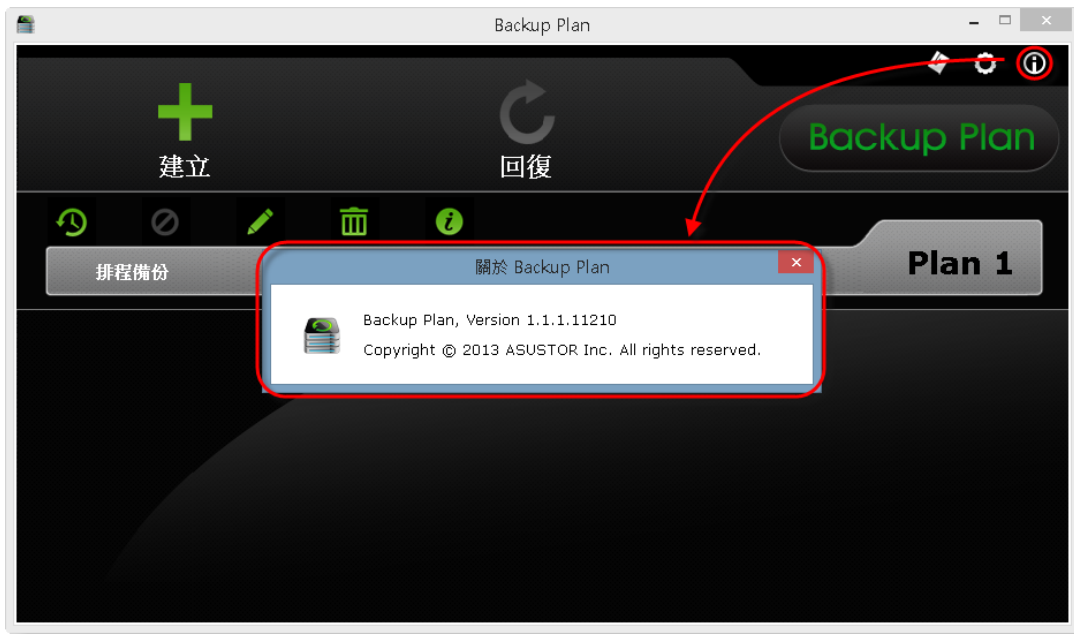
 **設定**：這裡提供了兩個進階選項：

當本機端的檔案被移除時，一併移除目的端上相同的檔案(在同步模式下)：一旦啟用此選項，所有同步模式的備份計畫皆會套用。

在系統開機時一起啟動 Backup Plan



 關於：顯示 Backup Plan 的版本資訊



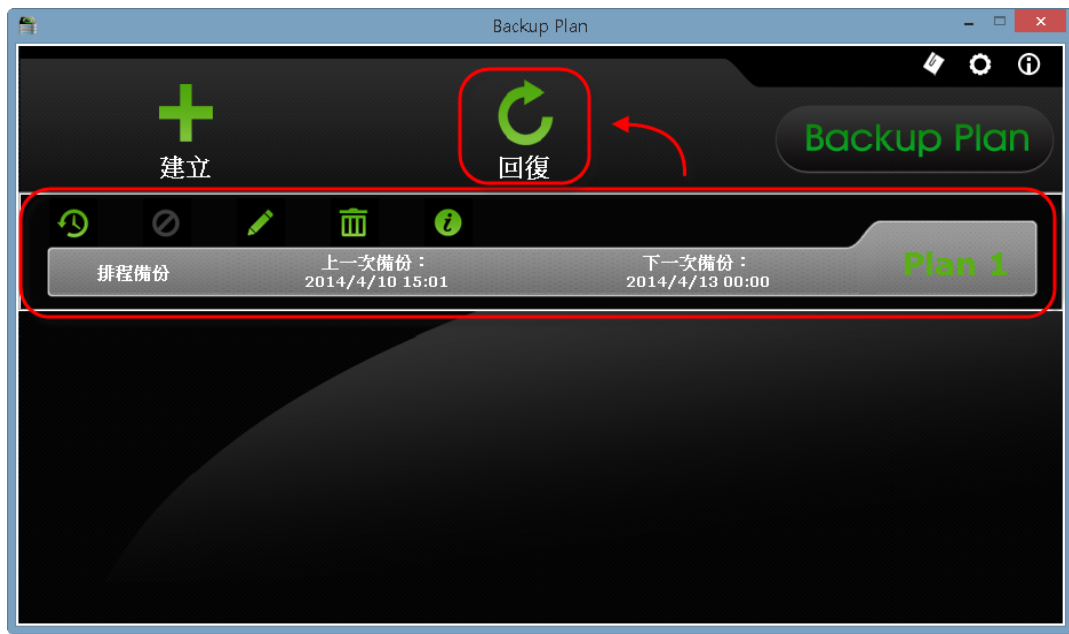
如欲檢查您目前使用的 Backup Plan 是否為最新版本，請按主畫面左上方的小圖示，選擇“檢查更新”。若有可用的更新，在您同意後，軟體會自動下載並執行安裝。軟體更新不會刪除或修改您已建立完成的備份計畫。



2.3 進行資料還原

步驟 1

選取一個曾經成功完成備份的 Plan, 按 "回復"。



步驟 2

這裡您可選擇 "直接回復" 或 "部份回復", 選定後按 "下一步"。



步驟 3

您可直接將備份資料回存到原目錄路徑，但是如果您對資料回存到原始目錄有所遲疑的話，仍可選擇**“新目錄路徑”**將備份資料回存到本地端電腦的其他資料夾。

接著選擇**“如遇檔案已經存在”**的動作(“略過”或**“覆蓋”**)，按下**“完成”**，Backup Plan 即會執行資料還原。

